

## AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M70

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100				
200				
300				
400				
600				
800				
1.000				
1.500	7'01.64	MAES Luc	Brugge	11/06/2022
1 MIJL				
2.000				
3.000				
2 MIJL				
5.000	25'17.30	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	22/01/2023
10.000				
100H				
300H-0,76m				
2000St-0,76m				
½ MARATHON	2u17'41	MAES Luc	Gentbrugge	12/03/2023
MARATHON	3u38'45	VAN BRUWAENE Rudi	Eindhoven	09/10/2022
10km op de weg	1u06'01	MAES Luc	Lokeren	05/08/2023
50km	5u56'46	MAES Luc	Veldegem	02/07/2023
100km				
6u				
24u	139,145km	MAES Luc	Brugge	20/05/2023
HOOG				
VER				
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	7m15	LANCKRIET Staf	Tielt	11/05/2008
DISCUS-1kg	17m65	LANCKRIET Staf	Tielt	11/05/2008
SPEER-800g				
HAMER				
5-KAMP				
4x100				
4x200				
4x400				
4x800				
4x1500				